

KORPEN

Julschema 2011/12.

Mån 12/12	16.30 Core Maria 17.15 Hopplös gympa Inga-Lill 17.30 Spinning-60 Linda. 18.15 Box Kim	Mån 19/12	16.30 Core Maria 17.15 Hopplös gympa Inga-Lill 17.30 Spinning-60 Linda . 18.15 Box Kim
Tis. 13/12	18.00 Styrka/Boll Katarina 18.00 Spin utmaningen Joakim 19.00 Pump Mia C.	Tis. 20/12	18.00 Styrka/Boll Katarina 18.00 Spin utmaningen Joakim 19.00 Pump Mia C.
Ons. 14/12	17.30 Latin Moves Frida 18.30 Powerbike Spin Christian. 18.30 Pilates Linda	Ons. 21/12	17.30 Latin Moves Frida 18.30 Powerbike spin Christian. 18.30 Pilates Linda
To. 15/12	17.15 Hard Rock Therese 18.15 Spin/Stretch Tina 19.30 Hatha Yoga Tina	To. 22/12	18.15 Spin/Stretch Tina 19.30 Hatha Yoga Tina
Fre. 16/12	12.00 Lunch-Spin Linda. 17.15 Turnaround Johnny	Fre.23/12	12.00 Lunch.Spin Linda 17.15 Turnaround Johnny
Lö. 17/12	09.45 Spin/Core Maria	Julafton	Stängt
Sön.18/12	17.00 Box Johnny 17.15 Spin/Stretch Tina 18.30 Hatha Yoga Tina	Juldagen	14.00 Box Johnny (Öppet (13-17)) 14.00 Spin/Stretch Tina 15.30 Hatha Yoga Tina
Annandagen	16.30 Core Maria (Öppet 16-20) 17.30 Spin-60 Linda 18.15 Box Kim	Mån 2/1	16.30 Core Maria 17.15 Hopplös gympa Inga-Lill 17.30 Spinning-60 Linda . 18.15 Box Kim
Tis. 27/12	18.00 Styrka/Boll Katarina 18.00 Spin utmaningen Joakim 19.00 Pump Mia C.	Tis. 3/1	18.00 Styrka/Boll Katarina 18.00 Spin utmaningen Joakim 19.00 Pump Mia C.
Ons. 28/12	17.30 Latin Moves Frida 18.30 Powerbike Spin Christian. 18.30 Pilates Linda	Ons. 4/1	17.30 Latin Moves Frida 18.30 Powerbike Spin Christian 18.30 Pilates Linda
To. 29/12	18.15 Spin/Stretch Tina 19.30 Hatha Yoga Tina	Trettond.afton	11.00 Spin -60 Linda (Öppet 9-12)
Fre. 30/12	12.00 Lunch-Spin Linda A. 17.15 Turnaround Johnny	Trettondedagen	17.15 Turnaround Johnny (Öppet 16-20)
Nyårsafton	09.45 Spin/Core Maria(Öppet 9-12)	Lö 7/1	09.45 Spin/Core Maria
Nyårsdagen	Stängt	Sön.8/1	17.00 Box Johnny 17.15 Spin/Stretch Tina 18.30 Hatha Yoga Tina

